



# 雪豹動向

您的野外動向報告  
第3期





雪豹保育項目，  
印度與尼泊爾



# 您好！

## 歡迎閱讀新一期 「雪豹動向」



世界自然基金會尼泊爾分會  
全球雪豹保育項目統籌  
Sheren Shrestha

雪豹出沒於中亞及南亞偏遠的高山地帶，牠們行蹤隱秘，因此被稱為「山中幽靈」。然而，要真正保護這些美麗的大型貓科動物，我們必須更深入地了解牠們的種群數量和活動範圍。幸好，紅外線相機能讓我們一窺牠們隱密的生活。這些低干擾的設備可自動拍攝並儲存數以千計影像，提供可靠的科學證據，揭示許多我們在野外難以親眼觀察到的行為。繼續閱讀下去，看看我們最新一次紅外線相機調查發現了甚麼。**Pheri bhetaula!**

(這是尼泊爾語中  
「再見」的意思)

這是我們在尼泊爾多爾帕東部 (Eastern Dolpa) 進行雪豹種群數量調查期間，以紅外線相機拍攝到的眾多精彩照片之一。這項調查將為該地區未來的保育工作提供重要指引。



## 野外工作報告

# 跨越國界

您的支持讓我們得以在尼泊爾最大的  
國家公園周邊進行研究雪豹的工作

雪豹，  
你在哪裏？



雪豹的棲息地景色壯麗，  
但往往難以抵達且環境惡劣



## 分辨差異

每隻雪豹的玫瑰斑紋與斑點都獨一無二，讓我們可以辨識個體。研究人員會分析每張紅外線相機影像中雪豹頭部、前肢與尾巴的斑紋，並與既有資料比對，以確認這隻雪豹是否曾被記錄。



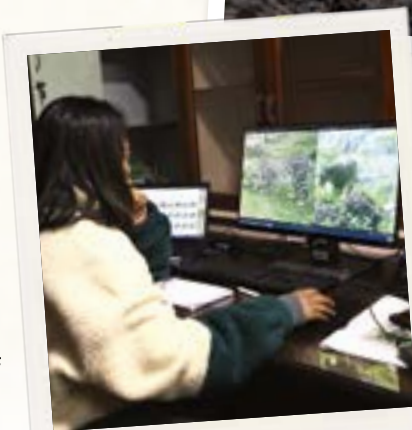
為確保數據盡可能準確，另有兩位研究人員會再次複查結果。整理1,000張照片可能需時一星期以上，過程雖然繁複，但回報亦令人非常滿足。畢竟，能親眼目睹雪豹的機會極為罕有，對許多人而言，這可能已是他們一生中與雪豹最接近的一刻。

**國**家公園及自然保護區一直是瀕危物種的重要庇護所，也是保育工作的核心。在尼泊爾，您的支持正發揮實質作用，讓雪豹能在全國七個保護區內自由漫步。

然而，這些大型貓科動物並不懂得分辨邊界。保護區之間的連接範圍，並非只是地圖上的一條空白界線。事實上，尼泊爾約有42%的雪豹棲息地位於官方保護區之外；而這些「中間地

帶」既是重要的生態走廊，亦是關鍵的棲息地。雖然尼泊爾在雪豹棲息地研究方面走在前列，但國內仍有大片區域尚未被深入調查。

感謝您的支持，讓我們得以在尼泊爾希-佛克桑多國家公園 (Shey Phoksundo National Park) 進行首個全面的雪豹紅外線相機調查，結果顯示園內約有90隻雪豹。但在國家公園邊界以外出沒的雪豹，情況又如何呢？



查看影像資料

透過您的慷慨捐助，我們已完成在尼泊爾多爾帕東部地區的紅外線相機調查，該區正好連接希-佛克桑多國家公園與另外兩個保護區，為雪豹研究拼湊出另一塊重要的拼圖。

### 雪豹數量調查

兩個多月內，研究團隊在近2,000平方公里的崎嶇山地上，於66個地點設置了紅外線相機。分析數百張影像後，我們發現該區每100平方公里約有1.5隻雪豹，與希-佛克桑多國家公園內估計的2.2隻數量相差不遠。這意味着約有30隻雪豹以這片尚未受保護的土地為家。而多爾帕地區的雪豹總數量已達到約120隻——成為尼泊爾雪豹數量最多的地區。

這項發現的意義不止於雪豹數量的增加，更是首次提供了科學證據，顯示未受保護的地區同樣是雪豹的重要棲息地，因此，我們的保育工作亦必須擴展至保護區外。全賴您的支持，我們才能實現這個目標。衷心感謝您。

Sheren



在全球雪豹的棲息範圍中，  
至今僅有約3%曾採用嚴謹  
且具科學認受性的方法進行調查

歐亞猞猁是一種害羞而行蹤隱秘的野貓，在喜馬拉雅山脈中擔當頂層捕食者的重要角色



## 喜馬拉雅山的捕食者

高海拔的喜馬拉雅山區環境嚴峻，卻仍有多個物種與雪豹共享這片棲息地，一起維持這個獨特的生態系統平衡

### 地

形崎嶇、氣候嚴酷，加上獵物有限，使高海拔的喜馬拉雅山區只適合具有最專門適應能力的捕食者生存。雪豹正是其中的佼佼者，憑藉獨特適應力，穩踞食物鏈的最頂端。然而，牠亦並非沒有競爭對手。同樣生活在此的喜馬拉雅狼也是頂級捕食者，牠們會集體狩獵，主要獵物亦是羊及其他大型有蹄類動物。牠是灰狼的一個亞種，亦被稱為藏狼，毛髮比低地品種更為濃密。

此外，還有數種體型較小的捕食者共享這片棲息地。其中最常見的是赤狐。牠們廣泛分布於中亞及喜馬拉雅山區，當地品種的毛皮厚實，亦被稱為「山狐」。赤狐體型遠較雪豹和狼小，主要捕食土撥鼠和齧齒類等小型動物，也會食用腐肉。與之相近但體型更小的是藏狐，牠會捕食更細小的獵物，例如齧齒動物和鼠兔（一種類似兔子的哺乳動物），而且只分布於高海拔的喜馬拉雅山區。

若以體型而言，熊類是這地區中最大的捕食者。罕見的喜馬拉雅棕熊主要棲息於西部山區，生活在海拔5,000米以上。牠力量強大，足以獵殺犛牛，但其

飲食中大部分仍以植物為主。冬季時，牠們會在洞穴中冬眠。再往東走，亞洲黑熊則多見於海拔較低的地區，主要以竹子為食，但偶爾亦會走到林木線以上活動。

### 各種體型的貓科動物

雪豹並非該地區內唯一的貓科捕食者。歐亞猞猁屬於中型貓科動物，會捕食土撥鼠和年幼的有蹄類動物。而體型細小、毛茸茸的兔狲外形酷似迷您版雪豹，但體重僅約2.5至3公斤，擅長伏擊捕食鼠兔及田鼠等小型哺乳類動物。

最後不能不提在空中的捕食者。金鵰能捕獵從野兔、狐狸，以至幼年山羊等不同大小的獵物；而禿鷲——包括鬍兀鷲及喜馬拉雅禿鷲——則會在群山之間盤旋，搜尋動物屍體。

### 各據一方

您或會以為如此多捕食者，競爭必然相當激烈。但其實牠們各自在山區中找到屬於自己的生存空間，捕獵與其體型或棲



## 攀上食物鏈頂層

從細小的齧齒動物到體型較大的山羊，喜馬拉雅山區有多個野生物種可作為捕食者的獵物



**喜馬拉雅野山羊**  
HIMALAYAN IBEX  
體型龐大，角長可達1.4米。棲息於喜馬拉雅山脈海拔2,000-5,000米（但在較低海拔的戈壁沙漠地區亦同樣可找到牠們的身影），是雪豹及狼的獵物。



**岩羊／藍羊**  
BLUE SHEEP (BHORAL)

體型中等、敏捷靈活的野羊，擁有灰色毛皮，角較短。生活於海拔3,000-5,500米的陡峭山坡，以小群形式覓食，是雪豹最主要的獵物。

**喜馬拉雅塔爾羊**  
HIMALAYAN TAHR

體型中等的野生山羊，角短，擁有濃密呈紅色的毛皮，棲息於2,500-5,000米。數量較野山羊及藍羊少，但同樣是雪豹的重要獵物。



**喜馬拉雅土撥鼠**  
HIMALAYAN MARMOT

體重4-9公斤的大型齧齒動物，群居於海拔3,000-5,000米的洞穴中。是多個物種的重要獵物，包括雪豹、狐狸、猓狸和金鵲。



**絨兔**  
WOOLLY HARE

體型較小、毛皮濃密的野兔，體重約2.5公斤，棲息於海拔3,000-5,300米的高山草原。獨居、速度快，主要在夜間活動，是雪豹、猓狸及鷹的獵物。



**喜馬拉雅鼠兔**  
HIMALAYAN PIKA

類似齧齒動物的小型哺乳類，與兔子有親緣關係，但耳朵較短，棲息於海拔2,400-4,200米的岩縫或巨石之間。是藏狐及兔獾等小型捕食者的重要獵物。



息環境相符的獵物。

例如狼與雪豹雖然活動範圍和食性有所重疊，但研究顯示雪豹偏好更陡峭的山脊、懸崖與峽谷，主要捕食棲息於岩壁的草食動物，如藍羊及野山羊。相比之下，狼更喜愛高山草原，捕獵藏羚羊及盤羊。由於棲息地與獵物選擇上的自然差異，這兩大頂層捕食者一般都能避免正面競爭。

赤狐屬於廣食性動物，能夠透過更廣泛的食物種類，與大型捕食者共存。在狼與雪豹出沒的地區，牠們會轉而捕食土

撥鼠和鼠兔等小型獵物，同時亦受惠於大型捕食者留下的獵物屍體。藏狐甚至學會跟隨正在掘地覓食的棕熊，捕捉被逼出藏身處的田鼠和鼠兔。

這些讓不同捕食者得以共存的平衡，是歷經千百萬年演化而成。但近年高山環境的變化，卻逐步打破這種原有的平衡。

雪豹對環境變化尤為脆弱。牠們能適應高山充滿岩石的地形、及冰雪交錯的嚴酷天氣，在其他動物難以生存的條件下捕獵。然而，隨着人類在這些地區放

牧的活動日益增加，雪豹被迫向較低海拔移動以尋找食物，因而與狼形成直接競爭。

同時，氣候變暖亦導致森林逐漸向上擴展。在尼泊爾，雪豹便因此而開始與力量更強的花豹接觸。過去，兩個物種各佔不同地區，後者偏好較低海拔的森林地帶；但如今，在某些地區，牠們的活動範圍出現重疊。對雪豹而言，這並非好消息，因為牠們難以與體型更大的貓科動物競爭。

由此可見，維持高山生態平衡的工作至關重要，而

## 您知道嗎？

從遺傳學角度而言，雪豹與老虎的親緣關係，比與花豹更為接近；而花豹則與獅子及美洲豹的關係較密切。

這一切，正因為有您的支持才得以持續。■

雪豹經常被歸咎為牲畜損失的元兇，但當野生獵物，如野山羊數量不足時，狼同樣會捕殺牲畜



# 大自然的療癒

每天親近大自然，滋養身心健康

# 在

節奏急促的香港，許多人長期承受着工作、學業、家庭所帶來的壓力，加上過度氾濫的數碼資訊，令我們的身心健康承受著沉重負擔，尤其是在高度城市化及數碼化成長的年輕一代。

然而，只是近在咫尺，便有一種最簡單而有效的「良方妙藥」——那就是大自然。

### 大自然如何幫助我們更好地生活

大量研究顯示，與大自然建立連繫，是促進心理健康的最佳方法之一。親近大自然有助我們放鬆身心、紓緩壓力，提升自信、自我價值和創造力，並幫助我們增強專注力與情緒平衡。

儘管香港擁有豐富的生物多樣性、壯麗的自然景觀、以及便捷可達的郊野公園和海灘，香港人在「與大自然的連結度」及「幸福

每天給自己一點「自然能量」

每天抽出一點時間，重新感受身邊的大自然——不僅為了自己的身心健康，也為了我們共同擁有的地球。

感」的相關研究中，卻在全球18個地區中排名最低。雖然不少人明白親近自然能改善心情，但繁忙的都市生活卻往往令我們未能持之以恆。

### 讓我們重新與大自然連結

WWF相信，加強人與自然的連繫，不僅對個人身心健康有所幫助，亦能促使更多人主動關心和參與自然保育。

我們不一定要長途遠足或走到偏遠郊區，每天只需花約20分鐘接觸大自然，已能為身心帶來正面改變。

即使身處家中，也同樣可以與自然連結——無論是種植香草、聆聽鳥鳴，還是欣賞自然影像，都能為繁忙的一天帶來片刻寧靜。

許多透過自然力量提升身心健康的方法，其實都不用額外花費。

只要我們好好守護這個世界，一起修復大自然，大自然同樣會作出回饋修復我們的身心。





Working to sustain the natural world for people and wildlife  
為人類及野生生物延續大自然  
together possible. [wwf.org.hk](http://wwf.org.hk)

[WWF.ORG.HK](http://WWF.ORG.HK)

© 1986 Panda symbol WWF © "WWF" is a WWF Registered Trademark  
© 1986 熊貓標誌 WWF, © "WWF" 是世界自然基金會的註冊商標  
WWF-Hong Kong, 15/F Manhattan Centre, 8 Kwai Cheong Road, Kwai Chung N.T. Hong Kong  
香港新界葵涌葵昌路 8 號萬泰中心 15 樓世界自然基金會香港分會  
Tel 電話: (852) 2526 1011 Fax 傳真: (852) 2845 2764 Email 電郵: [wwf@wwf.org.hk](mailto:wwf@wwf.org.hk)

Registered Name 註冊名稱: World Wide Fund for Nature Hong Kong 世界自然(香港)基金會  
(Incorporated in Hong Kong with limited liability by guarantee 於香港註冊成立的擔保有限公司)

除了協助守護雪豹,您也在支持我們其他關鍵的環保工作,與我們攜手保護美麗的地球及生活在其中的野生動植物。謝謝您!