



洗手間
Washroom

浮力訓練區域
建議先作訓練及適應水性

不宜上落水區
水位較淺且珊瑚密集，
以免踐踏珊瑚造成破壞

碼頭
Pier



上落水點

Entry/ Exit Point



不宜上落水區

No Entry/ Exit Zone



浮力訓練區域

Training Zone



珊瑚區域

Coral Zone



不宜碇泊區標誌浮標

No-anchoring Area
Marker Buoy



獨木舟停泊區

Kayak Berthing Area



沙底

Sandy Bottom



岩石底

Rocky Bottom



橋咀洲

SHARP ISLAND

目的

- 協助教練 / 領隊進行浮潛前簡報及行程規劃
- 讓學員下水前了解水下環境及規劃浮潛路線

浮潛地圖與路線規劃 (教練指引)

- 區域劃分** 標示訓練區域 (浮力訓練/水性適應)、珊瑚區域、及不宜上落水區域 (珊瑚密集, 避免上落水)
- 路線規劃** 提供建議上落水點: 以沙地或石地區域為主, 避免直接從珊瑚上方上落水
- 岸上定位** 下水前協助學員對照地圖與岸上實際地標, 辨識活動邊界, 保持所有學員在視線範圍內
- 能力評估** 進入珊瑚區前, 教練須先於訓練區域確認學員有良好的浮力控制, 以避免踢、碰或踩踏珊瑚

浮潛安全與保育守則 (學員須知)

- 眼看手勿動** 不得捕捉、餵飼或觸碰任何海洋生物
- 避免破壞珊瑚** 若學員踩踏或接觸珊瑚, 需立即提醒或制止
- 使用浮具** 使用助浮衣保持中性浮力, 疲累時請借助助浮衣或浮泡休息, 切勿踩在珊瑚上
- 保持距離** 與海洋生物保持至少 1 米, 避免騷擾牠們也保護自身安全
- 不建議佩戴手套** 以減低學員試圖扶、抓、踩的意圖; 同時提醒學員珊瑚的棱角銳利, 小心被割傷
- 正確防曬** 選用海洋友善防曬乳或防曬衣物
- 帶走所有物品與垃圾** 保持海岸與海底環境清潔