綠色時間表

贊助
優質教育基金 Quality Education Fund
WWF

乘坐公共交通工具

07:00

自備購物袋

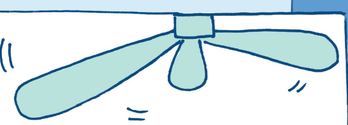
有機
棉質衣物

自備食物袋
買早餐

自備水樽

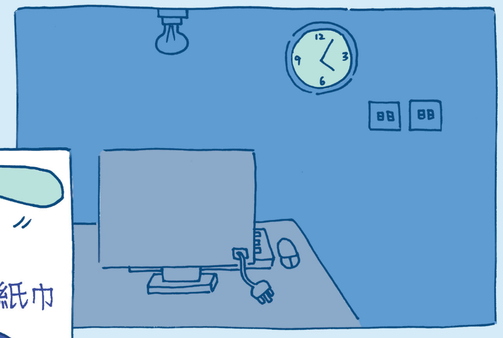
16:00

以風扇代替冷氣：



以毛巾代替紙巾

購買含可持續
棕櫚油的產品



關掉不必要的電器

11:00

將冷氣溫度調較至25.5°C 或以上

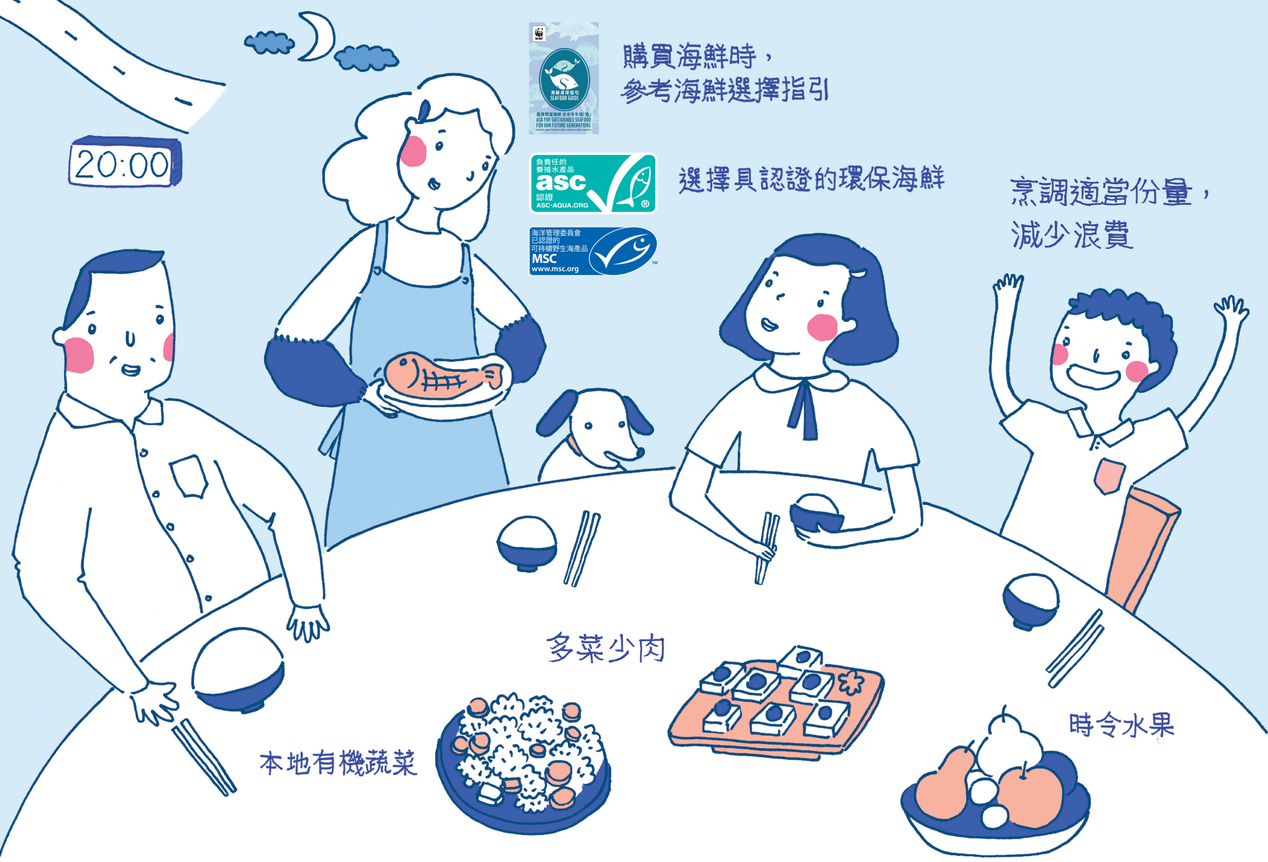
採用具一級
能源標籤的電器

使用具FSC認證的
紙張和木材製品

FSC

回收及循環再用

20:00



購買海鮮時，
參考海鮮選擇指引

選擇具認證的環保海鮮

烹調適當份量，
減少浪費

多菜少肉

本地有機蔬菜

時令水果